



Jonathan Hart, Ph.D., Superintendent
Sarah Pauch, Supervisor of Math, Science & Technology

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

Dear Parent or Guardian:

The Readington Township School District recognizes that parents/guardians are the primary educators for their children. We are writing to inform you that in the coming weeks, **Sixth-Grade** students will begin exploring health standards under the domains of Personal Growth and Development and Social Sexual Health. We understand the importance of collaborating with families in educating students about the knowledge and skills necessary to live a healthy and active life.

We invite you to examine and discuss this information with your child before this content is presented at school. The curriculum guide is available on the district website for your review ([Our District /Curriculum Department/Curriculum Documents](#)). You are also welcome to contact your child's Health Teacher for further details about the content of the lessons.

Beginning the week of May 26th, the certified health/physical education teachers will present 3-4 lessons during your child's regularly scheduled health class that include the following information:

Topic 1: Male Reproductive Systems

- The human body can reproduce.
- The male reproductive system has internal and external parts with specific functions.
- Routine physical care is needed as a male body goes through puberty.
- Although pregnancy is physically possible after puberty, it may not be the best decision if you are not emotionally or financially prepared for parenthood. Abstinence is the only guaranteed way to prevent pregnancy.

Topic 2: Female Reproductive Systems

- The human body can reproduce.
- The female reproductive system has internal and external parts with specific functions.
- Routine physical care is needed as a female body goes through puberty.
- Although pregnancy is physically possible after puberty, it may not be the best decision if you are not emotionally or financially prepared for parenthood. Abstinence is the only guaranteed way to prevent pregnancy.

Topic 3: Puberty and Relationships

- Physical changes happen to the body during puberty.
- There are similarities and differences between friendship and romantic relationships.

Although we encourage families to have their students participate in this essential health topic, we want to remind Parents/Guardians that they do have the option of excusing their child from any portion of health education instruction if it conflicts with conscience, moral, or religious beliefs. If this is the case with your child, please discuss this with your child and then [CLICK HERE to fill out the OPT-OUT FORM](#). **This form must be completed before May 23rd**. Excused students will be assigned to a separate classroom for the identified lessons.

Sincerely,

The RMS Health and Physical Education Teachers: Jim Casertano, Michelle Hodge, Adam Lillia,
Stephanie Sperone, and Paul Yunos
Sarah Pauch, Supervisor

Estimado padre, madre o tutor:

El Distrito Escolar del Municipio de Readington reconoce que los padres/tutores son los principales educadores de sus hijos. Les escribimos para informarles que, en las próximas semanas, los estudiantes de sexto grado comenzarán a explorar los estándares de salud en las áreas de Crecimiento y Desarrollo Personal y Salud Sexual Social. Entendemos la importancia de colaborar con las familias para educar a los estudiantes sobre los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar una vida sana y activa.

Los invitamos a revisar y conversar sobre esta información con su hijo/a antes de que se presente este contenido en la escuela. La guía curricular está disponible en el sitio web del distrito para su revisión (Nuestro Distrito / Departamento de Currículo / Documentos Curriculares). También pueden comunicarse con el/la profesor/a de salud de su hijo/a para obtener más detalles sobre el contenido de las lecciones.

A partir de la semana del 26 de mayo, los profesores/as certificados/as de salud/educación física presentarán de 3 a 4 lecciones durante la clase de salud regular de su hijo/a, que incluyen la siguiente información:

Tema 1: Sistemas Reproductivos Masculinos

- El cuerpo humano puede reproducirse.
- El aparato reproductor masculino consta de partes internas y externas con funciones específicas.
- El cuidado físico regular es necesario durante la pubertad.
- Aunque el embarazo es físicamente posible después de la pubertad, puede que no sea la mejor decisión si no se está preparado emocional o económicamente para la paternidad. La abstinencia es la única forma garantizada de prevenir el embarazo.

Tema 2: Sistema reproductor femenino

- El cuerpo humano puede reproducirse.
- El aparato reproductor femenino consta de partes internas y externas con funciones específicas.
- El cuidado físico regular es necesario durante la pubertad.
- Aunque el embarazo es físicamente posible después de la pubertad, puede que no sea la mejor decisión si no se está preparado emocional o económicamente para la paternidad. La abstinencia es la única forma garantizada de prevenir el embarazo.

Tema 3: Pubertad y relaciones

- Durante la pubertad se producen cambios físicos en el cuerpo.
- Existen similitudes y diferencias entre la amistad y las relaciones románticas.

Si bien animamos a las familias a que sus estudiantes participen en este tema esencial de salud, queremos recordarles a los padres/tutores que tienen la opción de eximir a sus hijos de cualquier parte de la instrucción de educación para la salud si entra en conflicto con su conciencia, moral o creencias religiosas. Si este es el caso de su hijo, por favor, converse con él y luego [HAGA CLIC AQUÍ para completar el FORMULARIO DE EXCLUSIÓN](#). Este formulario debe completarse antes del 23 de mayo. Los estudiantes eximidos serán asignados a un aula separada para las lecciones identificadas.

Atentamente,

Profesores de Salud y Educación Física de RMS: Jim Casertano, Michelle Hodge, Adam Lillia, Stephanie Sperone y Paul Yunos
Sarah Pauch, Supervisora